



EPALE

Electronic Platform for
Adult Learning in Europe



CERTIFICATE

This is to certify that

Oleksandr Trehub

took part in the on-line certification training
«Psychology of stress and communication in the business
environment» (total 6 ECTS)



No SCIR-2023-000214
November 06 – December 06, 2023
Pussi, Estonia



Scientific Center of Innovative
Researches, Doctor of Science (Economics),
Professor, **Iryna Mihus**

Name and surname:

Oleksandr Trehub

Course duration: from: 06.11.2023 to: 06.12.2023

Number of units taken during the course: 180 hours (6 ECTS)

TRAINING NAME: Psychology of stress and communication in the business environment

COURSE TYPE: Certification training

Topic	ECTS	Competences	GRADE
The impact of stress on work efficiency	2.0	Ability to develop concentration and time management skills to increase productivity; skills to develop stress resistance and the ability to effectively adapt to changes in the work environment; self-assessment skills and managing emotions in stressful situations	Passed
The role of communication in stressful situations	2.0	Ability to improve the skills of active listening and empathy in communication with colleagues; the ability to effectively express one's thoughts and perceive the thoughts of others	Passed
Business communication as a means of overcoming stress	2.0	Ability to use effective communication strategies to resolve conflicts and support the team; develop the skills of cooperation and building a positive working environment	Passed

СЕРТИФІКАТ

№ 4283

засвідчує, що

Олександр Мрегуб

з «08 квітня» 2024 року по «07 червня» 2024 р.
пройшов(-ла) навчання за програмою підвищення кваліфікації
«Економічна взаємозалежність країн і військові конфлікти.

Бізнес у XXI столітті»

у ВНЗ «Університет імені Альфреда Нобеля»
у рамках реалізації міжнародного проекту Еразмус+ Модуль
Жан Моне EuSANU «Висвітлення нової архітектури
європейської безпеки у викладанні та наукових
дослідженнях» № 101126795 – EuSANU – ERASMUS-JMO-
2023-HEI-TCH-RSCH

обсяг підвищення кваліфікації 60 годин / 2 (кредити ЄКТС)

Проректор із забезпечення якості
освітнього процесу



Тетяна Коробейнікова

Академічний координатор
проєкту EuSANU,
зав. кафедри глобальної економіки

Світлана Федулова

Світлана Федулова

Директор департаменту дидактики

Маріанна Онищенко

Маріанна Онищенко

Програма підвищення кваліфікації «Економічна взаємозалежність країн і військові конфлікти. Бізнес у XXI столітті»

№ з/п	Вебінари та тренінги	Кількість годин		
		усього	аудиторна робота	самостійна робота
1	Архітектура європейської колективної безпеки: від зародження до наших днів	5	2	3
2	Новітні виклики та сценарії розвитку європейської безпеки	5	2	3
3	Європейська безпека і Україна: сучасні дискусії з питань безпеки в Європі	6,5	2,5	4
4	Європейська інтеграція: історія та сучасність	5	2	3
5	Глобальні проблеми сучасності	5	2	3
6	Упевненість та зневіра у майбутньому Європи	6,5	2,5	4
7	Наукова дипломатія та геополітичне і геоекономічне суперництво держав	5	2	3
8	Енергетична криза в Європі: реформування енергоринку	5	2	3
9	Економічна взаємозалежність країн та безпекова криза. Бізнес у XXI столітті	7	3	4
	Індивідуальний проект за спеціальним напрямом: «Тенденції розвитку світового енергетичного ринку під впливом військових конфліктів; розбудова моделі зеленої економіки в умовах викликів XXI століття»	10	-	10
Всього		60	20	40

Результати навчання

1. Знає сучасний стан європейської колективної безпеки та можливі варіанти її реформування.
2. Розуміє вплив війни в Україні на європейську та світову безпеку, а також шляхи інтеграції України в ЄС та НАТО.
3. Має знання про напрямки змін відносин між основними гравцями сучасного світу та їх вплив на світову економіку.
4. Вміє враховувати різноманітні кризові явища, властиві сучасному світу, у бізнес-діяльності.
5. Демонструє вміння адаптувати свою професійну діяльність до нових геостратегічних реалій.